



DESERS

HOTEL B SIGNATURE  
PARIS

Spa Menu

CALMA  
PARIS

## RITUEL EXCLUSIF “DE SERS” – 75 min · 150 €

**Parfait pour vous ressourcer après un long voyage ou une période de fatigue intense**

Commencez votre voyage bien-être de 75 minutes par une séance de sauna relaxante de 15 minutes pour soulager les tensions musculaires, suivie d'un massage revitalisant combinant des techniques de massage suédois, de shiatsu et de réflexologie plantaire et crânienne pour libérer les tensions, favoriser la circulation de l'énergie et stimuler la circulation sanguine.

## DÉTENTE MUSCULAIRE PROFONDE (DEEP TISSUE) – 60 min · 145 €

**Idéal pour ceux qui pratiquent une activité physique intense ou souffrent de douleurs chroniques**

Le massage des tissus profonds dénoue les tensions musculaires profondes, soulage les douleurs et améliore la mobilité. Il stimule la circulation sanguine, favorisant la guérison et offrant une relaxation profonde.

## REVITALISATION DES PIEDS – 60 min · 145 €

**Une séance de détente pour se relaxer après une journée de shopping intense à Paris**

Libérez vos pieds et vos jambes des tensions accumulées lors d'une journée bien remplie. Des pouces experts pétrissent vos muscles avec douceur, en insistant sur la voûte plantaire. Un roulement rythmique stimule votre circulation, apportant un afflux d'oxygène et de nutriments à vos pieds. La tension se dissipe, laissant place à une profonde relaxation et à une sensation de légèreté.

## MASSAGE THAÏLANDAIS SUR TABLE – 60 min · 145 €

**Une alternative parfaite pour ceux qui apprécient les approches traditionnelles et holistique**

Ce massage ancestral, qui associe les principes du yoga, de l'ayurvéda et de la réflexologie, améliore la flexibilité, stimule la circulation sanguine et lymphatique, et soulage les douleurs musculaires grâce à des étirements doux et des pressions profondes.

## LIFTING FACIAL JAPONAIS KOBIDO – 60 min · 160 €

Le Kobido, un rituel ancestral japonais de massage facial d'une grande précision, associe effleurements rythmés, pressions d'acupression et techniques de réflexologie. Ces manipulations délicates s'étendent du visage au cou et au cuir chevelu, stimulant la circulation sanguine et lymphatique.

Résultat : une peau visiblement raffermissée, des ridules atténuées, un regain de jeunesse et une profonde relaxation.

## SOIN DU VISAGE SUR MESURE – 60 min · 150 €

Diagnostic de peau sur-mesure et soin ciblé. Un protocole unique adapté à vos besoins spécifiques.

- **Soin Redensifiant Booster de Collagène** - Le soin anti-âge global idéal en période de ménopause.
- **Soin Repulpant Jeunesse** - Le soin emblématique, conçu pour les peaux matures.
- **Soin Hydratant Éclat** - Le soin bonne mine, conçu pour hydrater intensément votre peau et révéler tout son éclat naturel.
- **Soin Haute Nutrition** - Le soin repulpant ultra-confort, conçu pour les peaux sèches ou desséchées par les variations hormonales.

## “DE SERS” SIGNATURE RITUAL – 75 min · 150 €

**The perfect way to unwind after a long trip or a demanding period**

Start your 75-minute wellness escape with a soothing 15-minute sauna to melt away muscle tension. Then, indulge in a revitalizing massage blending Swedish, Shiatsu, and reflexology techniques for feet and head to release tension, boost energy, and improve circulation.

## INTENSE MUSCLE RELAXATION (DEEP TISSUE) – 60 min · 145 €

**Ideal for those who engage in intense physical activity or suffer from chronic pain**

Deep tissue massage works to alleviate chronic muscle tension, reduce pain, and enhance flexibility. By boosting blood flow, it accelerates healing and induces profound relaxation.

## REVITALIZING FOOT RENEWAL – 60 min · 145 €

**The perfect way to relax and rejuvenate after a busy day of shopping in Paris**

Release tension in your feet and legs after a busy day. Expert thumbs gently knead your muscles, focusing on the arch of your foot. A rhythmic rolling motion stimulates circulation, bringing oxygen and nutrients to your feet. Tension melts away, leaving you deeply relaxed and feeling light.

## THAI TABLE MASSAGE – 60 min · 145 €

**An ideal choice for those seeking traditional and holistic healing methods**

A harmonious blend of yoga, Ayurveda, and reflexology, this ancestral massage enhances flexibility, boosts blood and lymphatic circulation, and alleviates muscle tension with gentle stretches and deep pressure techniques.

## JAPANESE FACIAL LIFTING KOBIDO – 60 min · 160 €

A precise and ancient Japanese facial massage ritual, KOBIDO combines rhythmic strokes, acupressure, and reflexology to stimulate blood and lymphatic circulation.

These delicate manipulations, extending from the face to the neck and scalp, result in visibly firmer skin, reduced wrinkles, a renewed youthful appearance, and deep relaxation.

## CUSTOMIZED FACIAL TREATMENT – 60 min · 150 €

Personalized skin assessment and targeted skincare regimen. A bespoke protocol addressing your specific skin concerns.

- **Collagen-boosting, skin-firming treatment** - The ideal comprehensive anti-aging solution during menopause.
- **Skin-replenishing and rejuvenating treatment** - Our flagship treatment, formulated for mature skin.
- **Intensive hydration facial** - A treatment designed to restore your skin's natural radiance and hydration.
- **Highly nourishing facial** - The ultimate comfort treatment for dry or dehydrated skin.



DESERS

HOTEL B SIGNATURE  
PARIS

CALMA  
PARIS